

# MATERIAŁ INFORMACYJNY

opracowano z pomocą lek. med. Eryka Matuszkiewicza - specjalisty w zakresie chorób wewnętrznych, pracownika Oddziału Toksykologii Szpitala Miejskiego im. Franciszka Raszei w Poznaniu, asystenta Zakładu Medycyny Ratunkowej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

**Warszawa 2021**

---

## Warto wiedzieć, że PrEP:

- ✚ jest formą skutecznej (ale nie 100%) profilaktyki zakażenia HIV adresowaną do kobiet i mężczyzn zarówno homo-, bi-, trans- jak i heteroseksualnych mających wielu partnerów, a także osób przyjmujących narkotyki dożylnie (ważna droga zakażenia HIV); ponadto u osób z poważnym narażeniem na zakażenie HIV w przeszłości (kontakt seksualny wysokiego ryzyka, zakłucie igłą), u których zastosowano profilaktykę poekspozycyjną (PEP) oraz u tych, u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy wystąpiło zakażenie przenoszone drogą płciową; zalecana jest dla par, gdzie jedna z osób jest seropozytywna (HIV+)
- ✚ nie chroni przed zakażeniem kiłą, rzeżączką i chlamydiami (najczęstsza grupa chorób przenoszonych drogą płciową) oraz zakażeniem innymi niż HIV wirusami, jak np. wirusy A, B i C zapalenia wątroby czy ludzkim wirusem brodawczaka, a także wydawałoby się tak zapomnianymi chorobami jak wszawica lub świerzb
- ✚ nie jest alternatywą wobec prezerwatywy; mimo że w badaniach okazało się, że najczęściej to młody wiek (25 lat i poniżej) oraz duża liczba partnerów odpowiadają za większość zakażeń przenoszonych drogą płciową, nie zmienia to faktu, że prezerwatywa to ważna forma profilaktyki takich zakażeń
- ✚ można ją przyjmować w sposób ciągły (codziennie 1 tabletkę o stałej porze – metoda zalecana zwłaszcza przy kontaktach dopochwowych) lub doraźnie (2 tabletki przed planowanym kontaktem oraz 1 tab. po 24 i 48 godzinach po nim – metoda preferowana przy kontaktach analnych): obie formy mają porównywalną skuteczność zapobiegania zakażeniu HIV; ponadto istnieje małe ryzyko rozwoju oporności na leczenie w przypadku zakażenia wirusem HIV i rozwojem AIDS.

## PrEP: ZA i PRZECIW

ZA	PRZECIW
<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="252 459 742 660">1. Jest udowodnioną formą profilaktyki zakażenia HIV; w badaniach klinicznych zmniejsza o 84-86% ryzyko zakażenia</li><li data-bbox="252 705 742 862">2. Częstsza kontrola stanu własnego zdrowia (kontrolne wizyty są wymagane co 3 miesiące)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="858 459 1348 616">1. Nie chroni przed zakażeniem innymi chorobami przenoszonymi drogą kontaktów seksualnych.</li><li data-bbox="858 660 1380 862">2. Przeciwwskazana jest u osób z chorobami nerek, osteoporozą, aktywnym zakażeniem HIV oraz wirusem B zakażenia wątroby</li><li data-bbox="858 907 1380 1108">3. Osoby niesystematyczna: przy terapii ciągłej lek trzeba zażywać o stałej porze, badania kontrolne wykonywać co 3 miesiące</li><li data-bbox="858 1153 1284 1400">4. U osób o niskim ryzyku zakażenia HIV (brak przygodnych kontaktów, pozostawanie w stałym związku, mała liczba partnerów/partnerek)</li><li data-bbox="858 1444 1380 1646">5. Do niedawna koszt: lek oryginalny Truvada kosztował kilka tysięcy, obecnie dostępne są leki generyczne o wiele tańsze</li><li data-bbox="858 1691 1316 1960">6. Podobnie jak w większości leków: nadwrażliwość na składniki leku; ostrożnie stosować u osób z upośledzoną czynnością wątroby.</li></ol>

## Pamiętaj, że:

Jakkolwiek liczba argumentów ZA i PRZECIW różni się liczebnie, to zdecydowanie ich siła jest odwrotnie proporcjonalna. Korzyści płynące ze stosowania PrEP są skuteczną formą profilaktyki zakażenia TYLKO wirusem HIV.

Jako że PrEP chroni Cię TYLKO przed zakażeniem wirusem HIV jego stosowanie nie zwalnia Cię z innych form zabezpieczenia się podczas seksu.

PrEP jest LEKIEM stosowanym w profilaktyce i dlatego przy jego zastosowaniu musimy brać pod uwagę wskazania i przeciwwskazania do jego stosowania.

Oprócz PrEP istnieją jeszcze INNE METODY zapobiegania zakażeniu HIV: monogamia, unikanie ryzykownych kontaktów seksualnych, abstynencja seksualna, opóźnienie inicjacji seksualnej. Nawet najskuteczniejsza farmakoterapia nigdy nie zastąpi zdrowego rozsądku.