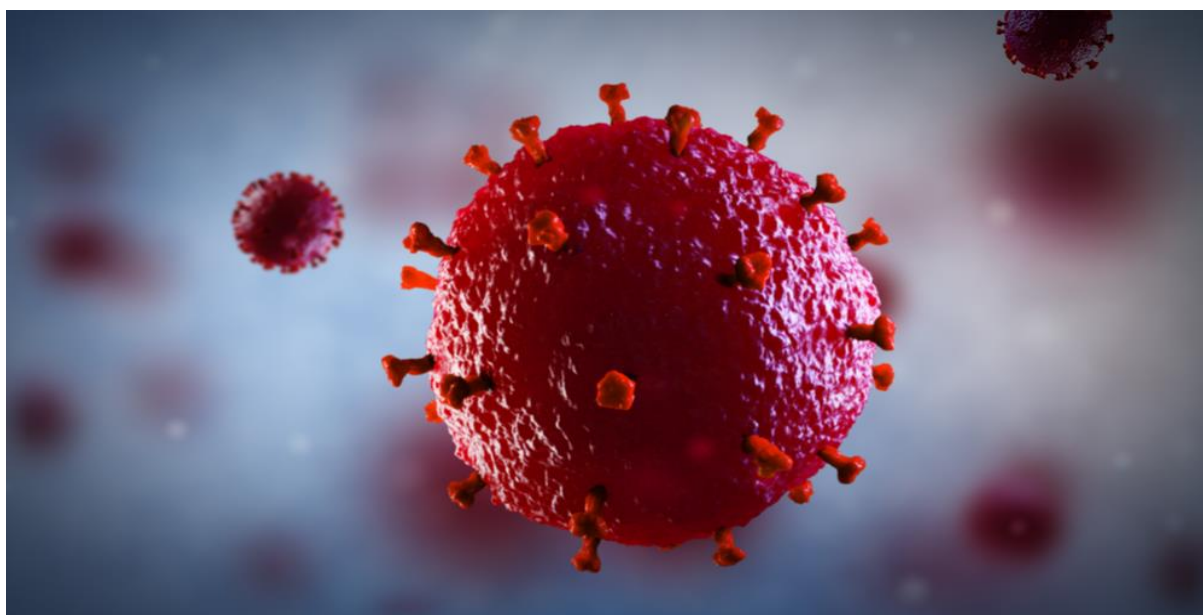


MATERIAŁ INFORMACYJNY

opracowano z pomocą lek. med. Eryka Matuszkiewicza - specjalisty w zakresie chorób wewnętrznych, pracownika Oddziału Toksykologii Szpitala Miejskiego im. Franciszka Raszei w Poznaniu, asystenta Zakładu Medycyny Ratunkowej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

Warszawa 2021



HIV bez tajemnic

Co to jest HIV?

HIV jest to ludzki wirus niedoboru odporności, który z kolei jest czynnikiem wywołującym chorobę zwaną zespołem nabytego niedoboru odporności (AIDS). Należy do rodziny wirusów zwanych retrowirusami i dlatego zamiennie używa się nazwy zakażenia retrowirusowe. Został odkryty w 1983 r., choć niektóre źródła mówią o 1982 r.

Co dzieje się z wirusem po wnikięciu do organizmu?

HIV atakuje przede wszystkim komórki biorące udział w procesach odporności. Po wnikięciu do nich niszczy je i stopniowo zmniejsza ich liczbę. Skutkiem tego jest duża podatność na różnego rodzaju zakażenia.

W przebiegu choroby często ujawniają się zakażenia, które dla zdrowego organizmu wcale nie byłyby niebezpieczne. HIV wywołuje także nowotwory, np. chłoniaki, mięsaki lub raka szyjki macicy.

Jakie są drogi przenoszenia:

Przede wszystkim kontakty płciowe (duża koncentracja wirusa w nasieniu i wydzielinie pochwy), podawanie narkotyków dożylnie (kontakt z krwią), przypadkowe zakłucie igłą (kontakt z krwią).

Jakie są objawy zakażenia?

Pierwsze objawy mogą pojawić po 1 do 8 tygodni od kontaktu jako: gorączka, powiększenie węzłów chłonnych, zapalenia gardła, bóle stawowo-mięśniowe, wysypka na twarzy, tułowi, rękach i stopach, biegunka, owrzodzenia błony śluzowej jamy ustnej lub zewnętrznych narządów płciowych. Wszystkie one mogą utrzymywać się do około 14 dni, a opisuje się je jako ostrą chorobę retrowirusową (kategoria A).

Druga faza choroby zwana B (kategoria kliniczna B), w której ujawniają się tzw. zakażenia oportunistyczne (towarzyszące, czyli występujące w przebiegu zakażenia HIV), np. półpasiec, grzybica gardła lub pochwy, gorączka i biegunka utrzymujące się powyżej 1 miesiąca. Mogą także wystąpić bóle kończyn dolnych (neuropatia), zmiany skórne przypominające mięsaka Kaposiego czy białawe naloty na brzegu języka, wewnętrznej powierzchni warg i policzków (tzw. leukoplakia włochata).

Ostatnią fazę, czyli kategorię kliniczną C, stanowią choroby wskazujące na AIDS, m. in. nawracające zapalenia płuc (wywołane przez nietypowe bakterie), gruźlica, grzybica przełyku, tchawicy i oskrzeli, przewlekła biegunka, zakażenia wirusem HSV, cytomegalii lub toksoplazmozą, mięsaki Kaposiego, chłoniaki. Towarzyszy temu postępujące wyniszczenie organizmu.

Jak można zdiagnozować HIV?

Pierwsze dodatnie testy pojawiają się po 3-4 tygodniach od zakażenia. W badaniach, zwanych testami serologicznymi, wykrywa się przeciwciała powstające przeciw określonym fragmentom wirusa. Obecnie stosowane są także testy IV generacji, które najwcześniej mogą wykryć przeciwciała po 2 tygodniach od kontaktu. W przypadku dodatniego testu należy wykonać testy potwierdzenia typu *Western-Blot*.

Można również wykonywać także badania na obecność materiału genetycznego wirusa, czyli RNA lub powstającego później DNA.

Leczenie:

Obecnie opiera się na stosowaniu kilku leków doustnych hamujących namnażanie wirusa w naszym organizmie poprzez wpływanie na różne etapy jego cyklu rozwojowego. Leki te trzeba przyjmować bardzo regularnie, gdyż pomijanie lub opóźnienie dawki powoduje narastanie oporności wirusa na leczenie.

W przypadku chorób oportunistycznych lub wskaźnikowych stosuje się odpowiednie w tym przypadku leczenie.

**Jeśli zauważysz jakiegokolwiek niepokojące objawy
nie odwlekaj kontaktu z lekarzem.**

**Jeśli miałeś/miałaś ryzykowny kontakt
zgłoś się jak najszybciej do lekarza.**